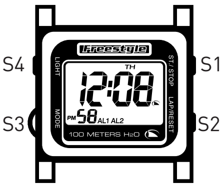
SPEED DIAL



S1. Start/stop Button
S2. Lap/reset Button
S3. Jog wheel/Mode Button
S4. Light Button

SPECIAL FEATURE
This Freestyle product features unique Hydro Pushers®: these pushers can be pressed under water to a dynamic water pressure (not water depth) of 3 ATM.

DISPLAY MODES
The watch has four display modes: HOME TIME (TIME) / FOREIGN TIME (TM-2), HOME TIME ALARM (ALM1) / FOREIGN TIME ALARM (ALM2), STOPWATCH (STW) and COUNTDOWN TIMER (TMR).

To change from one display mode to another, rotate the jog wheel or S3 button once. The mode description will appear for 2 seconds before the selected mode is activated.

Note: The jog wheel can be rotated clockwise or counterclockwise, but the mode sequence will only follow order listed in above DISPLAY MODES paragraph.

HOME AND FOREIGN DISPLAY
To display FOREIGN TIME, press S2 button when HOME TIME is displayed. The mode description (TM-2) will appear shortly before FOREIGN TIME is displayed. To change back to HOME TIME, press S2 button.

To display FOREIGN TIME ALARM, press S2 button when HOME TIME ALARM is displayed. The mode description (ALM 2) will appear shortly before the FOREIGN TIME ALARM is displayed. To change back to HOME TIME ALARM, press S2 button.

TO SET THE TIME AND CALENDAR
1. Rotate S3 button to select time mode.
2. Press S2 button to toggle between HOME TIME and FOREIGN TIME mode to set.
3. Press and hold S2 button for 2 seconds until the "SET" message appears and the second digits will blink.
4. Press S1 button to reset the second digits to 00.
5. Rotate S3 button, the minute digits will blink.
6. Press S1 button to set the minute digits. Holding down the button speed up the process.
7. Rotate S3 button, the hour digits will blink.
8. Press S1 button to set the hour digits.
9. Follow the same pattern to set date, month, day (of the week), hour format and calendar format.
10. To set the hour format, press S1 button to toggle between 12-hour and 24-hour format. The P.M. indicator may be displayed to indicate the time period 12:00 P.M. – 11:59 P.M. in 12-hour format.
11. To set the calendar format, press S1 button to toggle between M-D (month-date) and D-M (date-month) format.
12. When finished making all the settings, press S2 button to confirm.

NOTE: The chosen hour and calendar formats will apply to both HOME TIME mode and FOREIGN TIME mode.

NOTE: In FOREIGN TIME settings, only minutes, hours, date, month and day are open to setting.

TO DISPLAY THE CALENDAR
1. Rotate S3 button to select time mode.
2. Press S1 button to toggle between time display and calendar display.

Note: Calendar will be displayed for around 6 seconds before the watch switches back to time display.

TO SET THE ALARM TIME
1. Rotate S3 button to select alarm mode.
2. Press S2 button to toggle between HOME TIME ALARM and FOREIGN TIME ALARM mode to set.
3. Press and hold S2 button for 2 seconds until the "SET" message appears and the minute digits will blink.
4. Press S1 button to set the minute digits. Holding down the button will speed up the process.
5. Rotate S3 button, the hour digits will blink.
6. Press S1 button to set the hour digits.
7. When finished making all the settings, press S2 button to confirm.

TO TURN ON/OFF THE ALARM AND HOURLY CHIME
In alarm mode,
1. Press S2 button to toggle between HOME TIME ALARM and FOREIGN TIME ALARM mode to set.
2. Press S1 button once to activate the alarm. Alarm indicator **AL1/AL2** will appear.
3. Press again to activate the hourly chime. Chime indicator will appear.
4. Press the third time to activate both functions. Both of the indicators will appear.
5. Press the fourth time to deactivate both functions. Both of the indicators will disappear.

WHEN AN ALARM OR HOURLY CHIME GOES OFF
A tune will go off by the hour if the hourly chime function is activated.

An alarm tune will be emitted for around 20 seconds at the designated time when the alarm is activated. To stop the tune, press any button.

TO USE THE STOPWATCH
1. Rotate S3 button to select STOPWATCH mode.
2. The stopwatch will then be displayed in its current state – reset, running, or stopped.
3. To resume a counting, press S1 button to resume from where it left off.
4. To start a new counting, reset the stop watch to zero first.
   Press S1 button to stop counting, then press S2 button to reset counter to zero.

For the measurement of elapsed time:
In STOPWATCH mode,
1. Press S1 button to start counting.
2. To stop counting, press S1 button once. Press S1 button again to resume from where it left off.
3. To reset to zero, press S1 button to stop counting, then press S2 button to reset the counter to zero.

For the measurement of split time:
In STOPWATCH mode,
1. Press S1 button to start counting.
2. While the stopwatch is running, press S2 button once to register a lap. The stop watch is still running in the background. To display the currently accumulated time, press S2 button again.
3. Repeat the last step until all the laps have been registered.
4. To stop counting, press S1 button once. Press S1 button again to resume from where it left off.
5. To reset to zero, press S1 button to stop counting, then press S2 button to reset the counter to zero.

NOTE: You can leave the stopwatch running while switching over to other operating modes.

TO SET THE TIMER
1. Rotate S3 button to select TIMER mode.
2. Press S2 button to alter the timer setting among 1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45 and 60 minutes.

TO USE THE TIMER
In TIMER mode,
1. Press S1 button to start counting.
2. To stop counting, press S1 button once. Press S1 button again to resume from where it left off.
3. To reload the TIMER, press S1 button to stop counting and then press S2 button.
4. After reaching zero in a countdown, a tune will be emitted. To stop the tune, press any button, the TIMER will reload automatically.

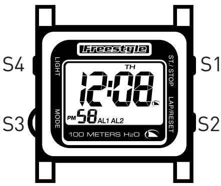
NOTE: You can leave the timer running while switching over to other operating modes.

TO USE THE BACKLIGHT
Press S4 button to turn on the backlight for around 3 seconds.

To reduce carbon foot print, these Freestyle instructions are printed with soy inks on recycled paper.

FS1074-SPEED DIAL-AG6873-R01

SPEED DIAL



S1. Botón para iniciar/parar
S2. Botón de vuelta/puesta a cero
S3. Rosca para girar/botón de modo
S4. Botón de luz

CARACTERÍSTICA ESPECIAL
Este producto de Freestyle tiene el Hydro Pusher ® original: un botón que se puede pulsar bajo el agua hasta en una presión de agua dinámica (no profundidad en el agua) de 3 ATM.

MODOS DE VISUALIZACIÓN
El reloj tiene cuatro vistas: HORA EN CASA (TIME) / HORA EN EL EXTRANJERO (TM-2), ALARMA PARA LA HORA EN CASA (ALM1) / ALARMA PARA LA HORA EN EL EXTRANJE-RO (ALM2), PARAR RELOJ (STW) y CUENTA ATRÁS (TMR).

Para cambiar de una vista a otra, gire la rosca o el botón S3 una vez. La descripción del modo aparecerá durante 2 segundos antes de activar el modo seleccionado.

Nota: la rosca se puede girar en ambos sentidos, pero la secuencia de modos sólo seguirá el orden establecido en el párrafo sobre MODOS DE VISUALIZACIÓN.

PANTALLA PARA CASA Y EL EXTRANJERO
Para ver la HORA EN EL EXTRANJERO, gire la rosca S2 cuando vea en la pantalla HOME TIME (hora en casa). La descripción del modo (TM-2) aparecerá brevemente en la pantalla antes de ver la HORA EN EL EXTRANJERO. Para volver a HORA EN CASA, pulse el botón S2.

Para ver la ALARMA EN EL EXTRAN-JERO, pulse el botón S2 cuando vea en la pantalla HOME TIME ALARM (alarma en el extranjero). La descripción del modo (ALM2) aparecerá brevemente en la pantalla antes de ver la ALARMA EN EL EXTRANJERO. Para volver a HORA EN CASA, pulse el botón S2.

CÓMO AJUSTAR LA HORA Y EL CALENDARIO
1. Gire la rosca S3 para seleccionar el modo de hora.
2. Pulse el botón S2 para cambiar entre los modos de HORA EN CASA y HORA EN EL EXTRANJERO.
3. Mantenga pulsado el botón S2 durante 2 segundos. Verá la palabra "SET", y parpadearan los dígitos de los segundos.
4. Pulse el botón S1 para volver a poner los dígitos de los segundos en 00.
5. Gire la rosca S3. Los dígitos de los minutos parpadearán.
6. Pulse el botón S1 una vez. Los dígitos de los minutos aumentarán en una unidad. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
7. Gire la rosca S3. Los dígitos de las horas parpadearán.
8. Pulse el botón S1 para ajustar los dígitos de la hora.
9. Haga lo mismo para configurar el formato de la fecha, el mes, el día de la semana, el formato de la hora y el calendario.
10. Para ajustar el formato de la hora, pulse el botón S1 para cambiar entre los formatos de 12 horas y de 24 horas. Se mostrará el indicador de pm para señalar la hora en formato de 12 horas.
11. Para ajustar el formato del calendario, pulse el botón S1 para cambiar entre los formatos M-D (mes-día) y D-M (día-mes).
12. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S2 para confirmarlo.

NOTA: El formato elegido para la hora y el calendario se usará tanto para el modo de hora en casa y en el extranjero.
NOTA: En la configuración de la HORA EXTRANJERA, sólo podrá ajustar los minutos, las horas, la fecha, el mes y el día.

PARA VER EL CALENDARIO
1. Gire la rosca S3 para seleccionar el modo de hora.
2. Pulse el botón S1 para cambiar entre las pantallas de visualización de hora y calendario.

NOTA: El calendario se verá durante 6 segundos antes de que el reloj vuelva a mostrar la hora.

CÓMO CONFIGURAR LA HORA DE LA ALARMA
1. Gire la rosca S3 para seleccionar el modo de ALARMA.
2. Pulse el botón S2 para cambiar entre los modos de ALARMA EN CASA y ALARMA EN EL EXTRANJERO.
3. Mantenga pulsado el botón S2 durante 2 segundos. Verá la palabra "SET", y par-padearan los dígitos de los minutos.
4. Pulse el botón S1 una vez. Los dígitos de los minutos aumentarán en una unidad. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
5. Gire la rosca S3. Los dígitos de las horas parpadearán.
6. Pulse el botón S1 para ajustar los dígitos de la hora.
7. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S2 para confirmarlo.

CÓMO APAGAR Y ENCENDER LA ALARMA Y EL REPIQUE DE LA HORA
En el modo de ALARMA,
1. Pulse el botón S2 para cambiar entre los modos de ALARMA EN CASA y ALARMA EN EL EXTRANJERO.
2. Pulse el botón S1 para activar la alarma diaria. Aparecerá el indicador de alarma **AL1/AL2**.
3. Pulse el botón otra vez para activar el repique de la hora. Aparecerá el indicador del repique de la hora .
4. Pulse una tercera vez para activar ambas funciones. Aparecerán ambos indicadores.
5. Pulse una cuarta vez para desactivar ambas funciones. Desaparecerán ambos indicadores.

AL SALTAR UNA ALARMA Y EL REPIQUE DE LA HORA
Cuando se active la función de repique en cada hora, saltará una melodía.

Con la alarma activada, el sonido de alarma saltará a la hora fijada durante 20 segundos. Para parar el tono, pulse cualquier botón.

CÓMO USAR LA CUENTA ATRÁS
1. Gire la rosca S3 para seleccionar el modo de CUENTA ATRÁS.
2. Aparecerá el cronómetro en el estado en que esté: en marcha, a cero o parado.
3. Pulse el botón S1 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
4. Para iniciar una cuenta nueva, primero hay que poner el cronómetro a cero. Pulse el botón S1 para interrumpir la cuenta y después pulse el botón S2 para volver a cero.

Para medir el tiempo transcurrido,
En modo CUENTA ATRÁS
1. Pulse el botón S1 para empezar a contar.
2. Pulse el botón S1 una vez para inter-rumpir la cuenta. Pulse el botón S1 otra vez para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
3. Pulse el botón S1 para interrumpir la cuenta y después pulse el botón S2 para volver a cero.

Para medir el tiempo dividido,
En modo CUENTA ATRÁS
1. Pulse el botón S1 para empezar a contar.
2. Mientras la CUENTA ATRÁS está en marcha, pulse el botón S2 una vez para guardar la cuenta. El cronómetro seguirá contando por detrás.
   Para mostrar el tiempo acumulado hasta el momento, pulse S2 otra vez.
3. Repita el último paso hasta que se hayan guardado todas las vueltas.
4. Pulse el botón S1 una vez para inter-rumpir la cuenta. Pulse el botón S1 otra vez para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
5. Pulse el botón S1 para interrumpir la cuenta y después pulse el botón S2 para volver a cero.

NOTA: Puede dejar la CUENTA ATRÁS en marcha y cambiar a otros modos operativos.

CÓMO CONFIGURAR EL TEMPORIZADOR
1. Gire la rosca S3 para seleccionar el modo TEMPORIZADOR.
2. Pulse el botón S2 para configurar el temporizador entre 1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45 y 60 minutos.

CÓMO USAR EL TEMPORIZADOR
En el modo de TEMPORIZADOR,
1. Pulse el botón S1 para empezar a contar.
2. Pulse el botón S1 una vez para inter-rumpir la cuenta. Pulse el botón S1 otra vez para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
3. Para resetear el TEMPORIZADOR, pulse el botón S1 una vez para interrumpir la cuenta. Ahora pulse el botón S2 para volver a cero.
4. Después de llegar a cero en una cuenta atrás, sonará un pitido durante veinte se-gundos. Para interrumpir el pitido, pulse cualquier botón. El TEMPORIZADOR se cargará de nuevo automáticamente.

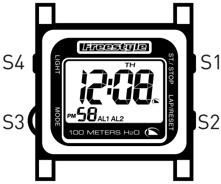
NOTA: Puede dejar el TEMPORIZADOR en marcha y cambiar a otros modos operativos.

CÓMO USAR LA LUZ DE FONDO
Pulse el botón S4 para encender la luz de fondo durante unos 3 segundos.

Para reducir la huella del carbono, las instrucciones de Freestyle se han imprimido con tinta de soja en papel reciclado.

FS1074-SPEED DIAL-AG6873-R01

SPEED DIAL



S1. Taste „Start/Stopp"
S2. Taste „Runde/Zurücksetzen"
S3. Jog-Taste/Modus-Taste
S4. Taste „Licht"

SONDERFUNKTIONEN
Dieses Freestyle Produkt bietet den einzigartigen Hydro-Drücker ®: Diese Drücker können auch unter Wasser bis zu einem dynamischen Wasserdruck (nicht Wassertiefe) bis zu 3 ATM gedrückt werden.

ANZEIGEMODI
Die Uhr hat vier Anzeigenmodi: ORTSZEIT (TIME) / FREMDZEIT(TM-2), WECKFUNKTION ORTSZEIT (ALM1) / WECKFUNKTION FREMDZEIT
(ALM2), STOPPUHR (STW) und ZEITKONTROLLE/TIMER (TMR).

Drücken Sie Taste S3 oder Jog-Taste einmal um von einer Anzeige zur nächsten zu wechseln. Die Beschreibung des Modus wird 2 Sekunden lang angezeigt bevor der entsprechende Modus aktiviert wird.

Hinweis: Die Jog-Taste kann mit oder gegen den Uhrzeigersinn gedreht werden, jedoch wird die Reihenfolge nur wie im Abschnitt ANZEIGEMODI beschrieben.

ANZEIGE ORTSZEIT UND FREMDZEIT
Um die FREMDZEIT anzuzeigen drücken Sie Taste S2 wenn die ORTSZEIT angezeigt wird. Die Beschreibung des Modus (TM-2) wird kurz erscheinen; anschließend wird die FREMDZEIT angezeigt. Drücken Sie die Taste S2 um wieder zur ORTSZEIT zu wechseln.

Um die WECKFUNTION FREMDZEIT anzuzeigen drücken Sie Taste S2 wenn die WECKFUNKTION ORTSZEIT angezeigt wird. Die Beschreibung des Modus (ALM2) wird kurz erscheinen; anschließend wird die WECKFUNKTION FREMDZEIT angezeigt. Drücken Sie die Taste S2 um wieder zur ORTSZEIT zu wechseln.

ZEIT UND KALENDER EINSTELLEN
1. Drehen Sie den Knopf S3 um den Zeitmodus zu wählen
2. Drücken Sie Taste S2 um zwischen ORTSZEIT und FREMDZEIT zu wechseln.
3. Drücken Sie Taste S2 2 Sekunden lang bis der Hinweis „SET" (Einstellen) angezeigt wird. Die Sekundenanzeige wird blinken.
4. Drücken Sie Taste S1 um die Sekundenanzeige auf „00" zurückzusetzen.
5. Drehen Sie den Knopf S3 einmal. Die Minutenanzeige wird blinken.
6. Drücken Sie Taste S1 um die Ziffern um jeweils eine Einheit zu erhöhen. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
7. Drehen Sie den Knopf S3 einmal. Die Stundenanzeige wird blinken.
8. Drücken Sie Taste S1 um die Stunden einzustellen.
9. Folgen Sie den gleichen Schritten um den Tag, Monat, Wochentag, sowie das Stunden- und Datumsformat einzustellen.
10. Um das Stundenformat zu wählen, drücken Sie Taste S1 um zwischen 12-Stunden und 24-Stundenformat zu wählen.
Die „PM"-Anzeige erscheint um die Zeit im 12-Stunden-Format anzuzeigen.
11. Um das Datumsformat einzustellen, drücken Sie Taste S1 um zwischen M-D (Monat-Datum) und D-M (Datum-Monat) zu wechseln.
12. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie Taste S2 zur Bestätigung.

HINWEIS: Das gewählte Format für die Stunden- und Datumsanzeige wird in beiden Modi für Ortszeit und Fremdzeit angezeigt.
HINWEIS: Bei der Einstellung der FREMDZEIT können nur Minuten, Stunden, Tag, Monat, und Datum eingestellt werden.

KALENDER ANZEIGEN:
1. Drehen Sie den Knopf S3 um den Zeitmodus zu wählen
2. Drücken Sie Taste S1 um zwischen Zeitanzeige und Kalenderanzeige zu wechseln.

Hinweis: Der Kalender wird etwa sechs Sekunden lang angezeigt, danach wechselt die Uhr wieder in den normalen Zeitanzeigemodus zurück.

WECKZEIT EINSTELLEN
1. Drehen Sie den Knopf S3 um den Weckmodus zu wählen.
2. Drücken Sie Taste S2 um zwischen WECKFUNKTION ORTSZEIT und WECKFUNKTION FREMDZEIT zu wechseln.
3. Drücken Sie Taste S2 2 Sekunden lang bis der Hinweis „SET" (Einstellen) angezeigt wird. Die Minutenanzeige wird blinken.
4. Drücken Sie Taste S1 um die Ziffern um jeweils eine Einheit zu erhöhen. Halten Sie die Taste gedrückt um die Anzeige schneller vorzubewegen.
5. Drehen Sie den Knopf S3 einmal. Die Stundenanzeige wird blinken.
6. Drücken Sie Taste S1 um die Stunden einzustellen.
7. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie Taste S2 zur Bestätigung.

WECKFUNKTION UND STUNDENSIGNAL AN-/AUSSTELLEN:
Im Weckmodus:
1. Drücken Sie Taste S2 um zwischen WECKFUNKTION ORTSZEIT und WECKFUNKTION FREMDZEIT zu wechseln.
2. Drücken Sie Taste S1 einmal um die tägliche Weckfunktion zu aktivieren. Symbol Weckfunktion **AL1 / AL2** wird erscheinen.
3. Die Taste S1 nochmal drücken um das Stundensignal zu aktivieren. Symbol Stundensignal wird erscheinen.
4. Die Taste S1 zum dritten Mal drücken um beide Funktionen zu aktivieren. Beide Symbole werden erscheinen.
5. Taste S1 zum vierten Mal drücken um beide Funktionen zu deaktivieren. Beide Symbole werden erlöschen.

WENN DAS ALARMSIGNAL ODER STUNDESIGNAL ERTÖNT
Ein Signal wird stündlich ertönen wenn die Stundensignal-Funktion aktiviert ist.

Wenn die Weckfunktion aktiviert ist, wird ein Signalton zur vorbestimmten Zeit 20 Sekunden lang ertönen. Drücken Sie irgendeine Taste um den Signalton abzustellen.

ZEITMESSUNG MIT DER STOPPUHR
1. Drehen Sie den Knopf S3 um den Modus STOPPUHR zu wählen.
2. Die Stoppuhr wird dann im aktuellen Status – Rücksetzen, zählend, gestoppt – angezeigt.
3. Drücken Sie Taste S1 um die Zeitmessung wieder aufzunehmen.
4. Um eine neue Zeitmessung zu starten, setzen Sie die Stoppuhr zuerst wieder auf „Null".
Drücken Sie Taste S1 um die Zeitmessung zu stoppen und dann Taste S2 um den Zähler wieder auf „Null" zurückzusetzen.

Um die abgelaufene Zeit zu messen:
Im Modus STOPPUHR,
1. Drücken Sie Taste S1 um die Zeitmessung zu starten.
2. Drücken Sie S1 nochmals um die Zeitmessung zu stoppen. Drücken Sie S1 noch einmal um ab der letzten Messung weiter zu messen.
3. Um die Stoppuhr zurückzusetzen, drücken Sie Taste S1 um die Zeitmessung zu stoppen und anschließend S2.

Messung der Zwischenzeit (Split Time):
Im Modus STOPPUHR,
1. Drücken Sie Taste S1 um die Zeitmessung zu starten.
2. Während die Stoppuhr zählt, drücken Sie Taste S2 einmal um die Rundenzeit abzulesen. Die STOPPUHR läuft im Hintergrund weiter.
Drücken Sie nochmals Taste S2 um die aktuelle, kumulative Rundenzeit anzuzeigen.
3. Wiederholen Sie den letzten Schritt bis alle Runden angezeigt wurden.
4. Drücken Sie S1 nochmals um die Zeitmessung zu stoppen. Drücken Sie S1 noch einmal um ab der letzten Messung weiter zu messen.
5. Um die Stoppuhr zurückzusetzen, drücken Sie Taste S1 um die Zeitmessung zu stoppen und anschließend S2.

HINWEIS : Sie können die STOPPUHR weiter laufen lassen wenn Sie in andere Modi wechseln.

TIMER EINSTELLEN
1. Drehen Sie den Knopf S3 um den TIMER-Modus zu wählen
2. Drücken Sie Taste S2 um den Timer auf 1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45 oder 60 Minuten zu stellen.

TIMER BENUTZEN
Im TIMER Modus:
1. Drücken Sie Taste S1 um die Zeitmessung zu starten.
2. Drücken Sie S1 nochmals um die Zeitmessung zu stoppen. Drücken Sie S1 noch einmal um ab der letzten Messung weiter zu messen.
3. Um den TIMER zurückzusetzen, drücken Sie Taste S1 um die Zeitmessung zu stoppen und anschließend Taste S2.
4. Wenn nach der Zählung Null erreicht wird, ertönt für zwanzig Sekunden ein Signalton. Drücken Sie jede beliebige Taste um den Signalton abzustellen. Der TIMER wird sich automatisch zurücksetzen.

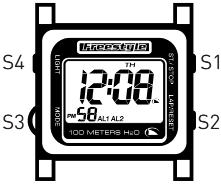
HINWEIS : Sie können den TIMER weiter laufen lassen wenn Sie in andere Modi wechseln.

HINTERGRUNDBELEUCHTUNG BENUTZEN
Drücken Sie Taste S4 um die Hintergrundbeleuchtung für etwa 3 Sekunden anzuschalten.

Diese Freestyle-Gebrauchsanweisung wurde mit Tinte auf Sojabasis auf Recycling-Papier gedruckt um den Kohleausstoß zu reduzieren.

FS1074-SPEED DIAL-AG6873-R01

SPEED DIAL



S1. Bouton Démarrer / Arrêter
S2. Bouton Temps intermédiaire / Réinitialiser
S3. Molette / Bouton Mode
S4. Bouton d'éclairage

CARACTERISTIQUE SPECIALE
Ce produit Freestyle offre la fonction unique d'Hydro Pusher ® : ces boutons peuvent être pressés dans l'eau sous une pression dynamique (ce qui n'est pas la profondeur sous l'eau) de 3 ATM.

MODES D'AFFICHAGE
La montre offre six modes d'affichage : HEURE LOCALE (HEURE) / HEURE INTERNATIONALE (HEURE-2), ALARME HEURE LOCALE (ALM1) / ALARME HEURE INTERNATIONALE (ALM2), CHRONOMETRE (STW) et MINUTEUR (TMR).

Pour changer le mode d'affichage, faites tourner la molette ou appuyez une fois sur le bouton S3. Le code descriptif du mode apparaîtra durant 2 secondes avant que le mode sélectionné soit activé.

Remarque: La molette peut être tournée dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens contraire, mais l'ordre des modes reste le même que celui qui est indiqué dans le paragraphe ci-dessus « MODES D'AFFICHAGE ».

AFFICHAGE DE L'HEURE LOCALE ET DE L'HEURE INTERNATIONALE
Pour afficher l'HEURE INTERNATIONALE, appuyez sur le bouton 2 lorsque l'HEURE LOCALE est affichée. Le code descriptif du mode (TM-2) apparaîtra brièvement avant que l'HEURE INTERNATIONALE s'affiche. Pour afficher de nouveau l'HEURE LOCALE, appuyez sur le bouton S2.

Pour afficher l'ALARME HEURE INTERNATIONALE, appuyez sur le bouton S2 lorsque l'ALARME HEURE LOCALE est affichée. Le code descriptif du mode (ALM2) apparaîtra brièvement avant que l'ALARME HEURE INTERNATIONALE s'affiche. Pour afficher de nouveau l'ALARME HEURE LOCALE, appuyez sur le bouton S2.

REGLAGE DES HEURES ET DU CALENDRIER
1. Faites tourner le bouton S3 pour sélectionner le mode de l'heure.
2. Appuyez sur le bouton S2 pour choisir entre HOME TIME (HEURE LOCALE) ou FOREIGN TIME (HEURE INTERNATIONALE).
3. Appuyez et maintenez le bouton S2 durant environ deux secondes, le message "SET" (REGLER) s'affichera et les chiffres 2 secondes clignoteront. Appuyez sur le bouton S1 pour réinitialiser les chiffres des secondes à 00.
5. Faites tourner le bouton S3, les chiffres des minutes clignoteront.
6. Appuyez une fois sur le bouton S1 pour augmenter les chiffres d'une unité. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
7. Faites tourner le bouton S3, les chiffres des heures clignoteront.
8. Appuyez sur le bouton S1 pour régler les chiffres des heures.
9. Suivez la même procédure pour régler la date, le mois, le jour (de la semaine), le format des heures et le format du calendrier.
10. Pour régler le format des heures, appuyez sur le bouton S1 pour permuter entre le format 12 heures et 24 heures. L'indicateur P.M s'affiche pour indiquer la deuxième partie d'une journée en format 12 heures.
11. Pour régler le format du calendrier, appuyez sur le bouton S1 pour permuter entre M - D (mois-date) et D - M (date-mois).
12. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S2 pour confirmer.

REMARQUE: Le format choisi pour les heures et pour le calendrier s'appliquera pour les deux réglages local et international.

REMARQUE: En mode de réglage de l'HEURE INTERNATIONALE, seules les minutes, les heures, la date, le mois et le jour peuvent être réglés.

AFFICHAGE DU CALENDRIER
1. Faites tourner le bouton S3 pour sélectionner le mode de l'heure.
2. Appuyez sur le bouton S1 pour permuter entre le mode d'affichage de l'heure et le mode d'affichage du calendrier.

Remarque: Le calendrier s'affichera durant environ 6 secondes avant que la montre ne retourne au mode d'affichage de l'heure.

REGLAGE DE L'HEURE DE L'ALARME
1. Faites tourner le bouton S3 pour sélectionner alarme.
2. Appuyez sur le bouton S2 pour permuter entre le mode HOME TIME ALARM (ALARME HEURE LOCALE) et FOREIGN TIME ALARM (ALARME HEURE INTERNATIONALE).
3. Appuyez et maintenez le bouton S2 durant environ 2 secondes, le message "SET" (REGLER) s'affichera et les chiffres des minutes clignoteront.
4. Appuyez une fois sur le bouton S1 pour augmenter les chiffres d'une unité. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
5. Faites tourner le bouton S3, les chiffres des heures clignoteront.
6. Appuyez sur le bouton S1 pour régler les chiffres des heures.
7. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S2 pour confirmer.

POUR ACTIVER / DESACTIVER L'ALARME ET LE CARILLON
En mode Alarme,
1. Appuyez sur le bouton S2 pour permuter entre le mode HOME TIME (ALARME HEURE LOCALE) et FOREIGN TIME ALARM (ALARME HEURE INTERNATIONALE).
2. Appuyez une fois sur le bouton S1 pour activer l'alarme. L'indicateur d'alarme **AL1/AL2** apparaîtra.
3. Appuyez de nouveau sur le bouton pour activer le carillon horaire. L'indicateur de carillon apparaîtra.
4. Appuyez une troisième fois sur le bouton pour activer les deux fonctions. Les deux indicateurs apparaîtront.
5. Appuyez une quatrième fois sur le bouton pour désactiver les deux fonctions. Les deux indicateurs disparaîtront.

LORSQUE L'ALARME OU LE CARILLON RETENTIT
Un bip sonore retentira toutes les heures lorsque la fonction de carillon est activée.

Une sonnerie d'alarme retentira à l'heure réglée durant environ 20 secondes lorsque l'alarme est activée. Pour arrêter la sonnerie d'alarme, appuyez sur n'importe quel bouton.

UTILISATION DU CHRONOMETRE
1. Faites tourner le bouton S3 pour sélectionner le mode STOPWATCH (CHRONOMETRE).
2. Le chronomètre affichera le statut en cours – réinitialisé, compteur en cours ou compteur arrêté. .
3. Pour réactiver le compteur, appuyez sur le bouton S1 et le compteur se remettra en marche à partir du point où il a été arrêté.
4. Pour démarrer le compteur, réinitialisez tout d'abord le chronomètre à zéro. Appuyez sur le bouton S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le bouton S2 pour réinitialiser le chronomètre à zéro.

Pour mesurer un temps intermédiaire,
En mode CHRONOMETRE,
1. Appuyez sur le bouton S1 pour démarrer le compteur.
2. Pour arrêter le compteur, appuyez sur le bouton S1. Appuyez de nouveau sur le bouton S1 pour remettre le compteur en marche à partir du point où il a été arrêté.
3. Pour réinitialiser le compteur à zéro, appuyez sur le bouton S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le bouton S2.

Pour mesurer les temps intermédiaires,
En mode CHRONOMETRE,
1. Appuyez sur le bouton S1 pour démarrer le compteur. Alors que le compteur est en cours, appuyez sur le bouton S2 pour enregistrer un temps intermédiaire. Le compteur du chronomètre continue à tourner dans le fond.
2. Pour afficher le temps accumulé en cours, appuyez de nouveau sur le bouton S2.
3. Répétez la dernière étape jusqu'à ce que tous les temps intermédiaires aient été enregistrés.
4. Pour arrêter le compteur, appuyez sur le bouton S1. Appuyez de nouveau sur le bouton S1 pour remettre le compteur en marche à partir du point où il a été arrêté.
5. Pour réinitialiser le compteur à zéro, appuyez sur le bouton S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le bouton S2.

REMARQUE: Vous pouvez laisser le chronomètre en marche tout en permutant sur un autre mode.

REGLAGE DU MINUTEUR
1. Faites tourner le bouton S3 pour sélectionner le mode TIMER (MINUTEUR).
2. Appuyez sur le bouton S2 pour modifier le réglage du minuteur entre 1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45 et 60 minutes.

UTILISATION DU MINUTEUR
En mode TIMER (MINUTEUR),
1. Appuyez sur le bouton S1 pour démarrer le compteur.
2. Pour arrêter le compteur, appuyez sur le bouton S1. Appuyez de nouveau sur le bouton S1 pour remettre le compteur en marche à partir du point où il a été arrêté.
3. Pour réinitialiser le minuteur, appuyez sur le bouton S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le bouton S2.
4. Une fois que le minuteur a atteint zéro, une sonnerie retentira durant 20 secondes. Pour arrêter la sonnerie, appuyez sur n'importe quel bouton. Le minuteur se réinitialisera automatiquement.

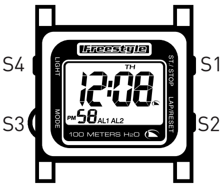
REMARQUE: Vous pouvez laisser le minuteur en marche tout en permutant sur un autre mode.

UTILISATION DU RETRO ECLAIRAGE
Appuyez sur le bouton S4 pour activer le rétro éclairage durant 3 secondes.

Pour réduire l'émission de carbone dans l'atmosphère, ces instructions Freestyle sont imprimées avec des encres de soja sur du papier recyclé.

FS1074-SPEED DIAL-AG6873-R01

SPEED DIAL



S1. Tasto Start/stop
S2. Tasto Giro/reset
S3. Tasto Rotella a scatto/Modalità
S4. Tasto Luce

FUNZIONE SPECIALE

Questo prodotto Freestyle contiene la funzione unica Hydro Pusher ® : questi pulsanti possono essere premuti sott'acqua ad una pressione idrodinamica (non profondità dell'acqua) di 3 ATM.

MODALITA' DISPLAY

L'orologio ha quattro modalità di display: ORA NAZIONALE (TIME) / ORA ESTERA (TM-2), ALLARME ORA NAZIONALE (ALM1) / ALLARME ORA ESTERA (ALM2), CRONOMETRO (STW) e TIMER CONTO ALLA ROVESCIA (TMR).

Per passare da una modalità di display ad un'altra, ruotare una volta la rotella a scatto o il tasto S3. La descrizione della modalità apparirà per 2 secondi prima che la modalità selezionata si attivi.

Nota: la rotella a scatto può essere ruotata in senso orario o antiorario, ma la sequenza delle modalità seguirà solamente l'ordine elencato nel paragrafo MODALITA' DISPLAY.

DISPLAY ORA NAZIONALE ED ESTERA

Per mostrare l'ORA ESTERA, premere il tasto S2 quando appare l'ORA NAZIONALE. La descrizione della modalità (TM-2) apparirà poco prima che appaia l'ORA ESTERA. Per tornare all'ORA NAZIONALE, premere il tasto S2.

Per far apparire l'ALLARME ORA ESTERA giornaliero, premere il tasto S2 quando appare l'ALLARME ORA NAZIONALE. La descrizione della modalità (ALM2) apparirà poco prima che appaia l'ALLARME ORA ESTERA. Per tornare a ORA NAZIONALE, premere il tasto S2.

COME IMPOSTARE ORA E CALENDARIO

1. Ruotare il tasto S3 per selezionale la modalità dell'ora.
2. Premere il tasto S2 per passare dalla modalità ORA NAZIONALE alla modalità ORA ESTERA e viceversa.
3. Premere e tenere premuto per 2 secondi il tasto S2 fino a che appare il messaggio "SET" (IMPOSTARE) e i numeri dei Secondi lampeggiano.
4. Premere il tasto S1 per resettare i numeri dei Secondi a 00.
5. Ruotare il tasto S3, i numeri dei Minuti lampeggeranno.
6. Premere una volta il tasto S1 per aumentare i numeri di un'unità. Premere a lungo il tasto farà avanzare la lancetta più velocemente.
7. Ruotare il tasto S3, i numeri dell'Ora lampeggeranno.
8. Premere il tasto S1 per impostare i numeri dell'Ora.
9. Seguire lo stesso procedimento per impostare Data, Mese, Giorno (della settimana), formato dell'ora e formato del calendario.
10. Per impostare il formato dell'ora, premere il tasto S1 per passare dal formato 12-ore al formato 24-ore e viceversa. Il segnale PM potrebbe apparire per indicare l'ora nel formato 12-ore.
11. Per impostare il formato calendario, premere il tasto S1 per passare dal formato M-D (mese-data) al formato D-M (data-mese) e viceversa.
12. Dopo aver terminato tutte le impostazioni, premere il tasto S2 per confermarle.

NOTA: I formati dell'ora e del calendario prescelti si applicheranno sia alle impostazioni nazionale che estera.

NOTA: Nelle impostazioni ORA ESTERA, si possono impostare solo minuti, ora, data, mese e giorno.

COME MOSTRARE IL CALENDARIO

1. Ruotare il tasto S3 per selezionare la modalità dell'ora.
2. Premere il tasto S1 per passare dalla modalità display dell'ora al display del calendario e viceversa.

Nota: Il calendario apparirà per circa sei secondi prima che l'orologio torni alla modalità display dell'ora.

COME IMPOSTARE L'ORARIO DI ALLARME

1. Ruotare il tasto S3 per selezionare la modalità allarme.
2. Premere il tasto S2 per passare dalla modalità ALLARME ORA NAZIONALE alla modalità ALLARME ORA ESTERA e viceversa.
3. Premere e tenere premuto per 2 secondi il tasto S2 fino a che appare il messaggio "SET" (IMPOSTARE) e i numeri dei Minuti lampeggiano.
4. Premere una volta il tasto S1 per aumentare i numeri di un'unità. Premere a lungo il tasto farà avanzare la lancetta più velocemente.
5. Ruotare il tasto S3, i numeri dell'Ora lampeggeranno.
6. Premere il tasto S1 per impostare i numeri dell'Ora.
7. Dopo aver terminato tutte le impostazioni, premere il tasto S2 per confermarle.

COME ACCENDERE/SPEGNERE L'ALLARME E LA SUONERIA ORARIA

Nella modalità allarme,

1. Premere il tasto S2 per passare dalla modalità ALLARME ORA NAZIONALE alla modalità ALLARME ORA ESTERA e viceversa.
2. Premere una volta il tasto S1 per attivare l'allarme giornaliero. Apparirà il segnale di allarme **AL1 / AL2** .
3. Premere di nuovo per attivare la suoneria oraria. Apparirà il segnale di suoneria .
4. Premere una terza volta per attivare entrambe le funzioni. Appariranno entrambi i segnali.
5. Premere una quarta volta per disattivare entrambe le funzioni. Entrambi i segnali scompariranno.

QUANDO SCATTA L'ALLARME O LA SUONERIA GIORNALIERA

All'ora prevista suonerà una melodia se è attivata la funzione della suoneria oraria.

All'ora designata sarà emesso una melodia di allarme di 20 secondi quando viene attivato l'allarme. Per interrompere la melodia, premere un tasto qualsiasi.

COME USARE IL CRONOMETRO

1. Ruotare il tasto S3 per selezionare la modalità CRONOMETRO.
2. Il cronometro apparirà nel suo stato attuale - azzerato, in funzione o fermo.
3. Per riprendere il conteggio, premere il tasto S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
4. Per iniziare un nuovo conteggio, prima di tutto resettare il cronometro a zero. Premere il tasto S per interrompere il conteggio, poi premere il tasto S2 per resettare il contatore a zero.

Per misurare il tempo trascorso, Nella modalità CRONOMETRO,

1. Premere il tasto S1 per iniziare il conteggio.
2. Per interrompere il conteggio, premere una volta il tasto S1. Premere di nuovo il tasto S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
3. Per resettare a zero, premere il tasto S1 per interrompere il conteggio e poi premere il tasto S2.

Per misurare il tempo intermedio, Nella modalità CRONOMETRO,

1. Premere il tasto S1 per iniziare il conteggio.
2. Mentre il CRONOMETRO sta contando, premere una volta il tasto S2 per registrare un giro. Intanto il CRONOMETRO continua a contare nello sfondo. Per mostrare il tempo attualmente accumulato, premere di nuovo il tasto S2.
3. Ripetere quest'ultimo passaggio fino a che sono stati registrati tutti i giri.
4. Per interrompere il conteggio, premere una volta il tasto S1. Premere di nuovo il tasto S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
5. Per resettare a zero, premere il tasto S1 per interrompere il conteggio e poi premere il tasto S2.

NOTA: Potete lasciare che il CRONOMETRO continui a contare mentre passate ad altre modalità di funzionamento.

COME IMPOSTARE IL TIMER

1. Ruotare il tasto S3 per selezionare la modalità TIMER.
2. Premere il tasto S2 per scegliere l'impostazione timer tra 1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45 e 60 minuti.

COME USARE IL TIMER

Nella modalità TIMER,

1. Premere il tasto S1 per iniziare il conteggio.
2. Per interrompere il conteggio, premere una volta il tasto S1. Premere di nuovo il tasto S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
3. Per resettare il TIMER, premere il tasto S1 per interrompere il conteggio e poi premere il tasto S2.
4. Dopo aver raggiunto zero nel conto alla rovescia, verrà emesso un segnale acustico di venti secondi. Per interrompere il segnale acustico, premere un tasto qualsiasi, e il TIMER ripartirà automaticamente.

NOTA: Potete lasciare che il TIMER continui a contare mentre passate ad altre modalità di funzionamento.

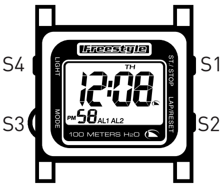
COME USARE LA RETROILLUMINAZIONE

Premere il tasto S4 per accendere la retroilluminazione per circa 3 secondi.

Per ridurre l'impatto ambientale, queste istruzioni Freestyle sono stampate con inchiostri di soia su carta riciclata .

FS1074-SPEED DIAL-AG6873-R01

SPEED DIAL



S1. Botão Iniciar/Parar
S2. Botão Volta/ Reiniciar
S3. Botão rotativo/ Botão Modo
S4. Botão Luz

CARACTERÍSTICA ESPECIAL
Este produto Freestyle apresenta um exclusivo Hydro Pusher ® (Botão de Accionamento Hidro): estes botões podem ser premidos dentro de água para obter uma pressão de água dinâmica (não profundidade de água) de 3ATM.

MODOS DE EXIBIÇÃO
O relógio tem quatro modos de exibição: FUSO DO PAÍS (T1) / FUSO ESTRANGEIRO (T2), ALARME FUSO DO PAÍS (ALM1) / ALARME FUSO ESTRANGEIRO (ALM2), CRONÓMETRO (CRM) e TEMPORIZADOR COM CONTAGEM DECRESCENTE (TMR).

Para passar de um modo a outro rode o botão rotativo S3 uma vez. A descrição de modo aparecerá por 2 segundos antes de activar o modo seleccionado.

Nota: O botão rotativo pode ser rodado no sentido horário e anti-horário, mas a sequêcia do modo só seguirá a ordem indicada acima no parágrafo sobre os MODOS DE EXIBIÇÃO.

MOSTRADOR NACIONAL E INTERNACIONAL
Para mostrar o FUSO ESTRANGEIRO, carregue no botão S2 quando o FUSO DO PAÍS for exibido. A descrição de modo (TM-2) aparecerá por instantes antes do FUSO ESTRANGEIRO. Para mudar para FUSO DO PAÍS, carregue no botão S2.

Para mostrar ALARME FUSO ESTRANGEIRO, carregue no botão S2 quando se exibir ALARME FUSO DO PAÍS. A descrição (ALM2) surge brevemente antes do ALARME FUSO ESTRANGEIRO ser mostrado. Para mudar para FUSO DO PAÍS, carregue em S2.

PARA ACERTAR A HORA E CALENDÁRIO
1. Rode o botão S3 para seleccionar o modo de hora.
2. Prima em S2 para alternar entre os modos FUSO DO PAÍS e FUSO ESTRANGEIRO
3. Carregue e mantenha o botão S2 por 2 segundos até a mensagem "ACERTAR" aparecer e os segundos piscarem.
4. Carregue em S1 para os dígitos de segundos serem postos a 00.
5. Rode o botão S3, os minutos piscam.
6. Prima em S1 uma vez para aumentar os dígitos numa unidade. Mantenha o botão para ser mais depressa.
7. Rode o botão S3, os dígitos das horas piscam.
8. Carregue no botão S1 para acertar as horas.
9. Proceda da mesma maneira para acertar a Data, Mês, Dia (da semana), formatos de hora e calendário.
10. Para acertar o formato da hora, carregue no botão S1 para alternar entre o formato de 12-horas e 24-horas.
    O Indicador PM pode ser exibido para indicar a hora no formato de 12 horas.
11. Para definir o formato de calendário, carregue no botão S1 para alternar entre M-D (mês-dia) e o formato D-M (dia-mês).
12. Após ter feito todas as configurações, carregue em S2 para confirmar as definições.

NOTA: A hora escolhida e formatos de calendário aplicam-se tanto às definições nacionais como internacionais.

NOTA: No acerto de FUSO ESTRANGEIRO, apenas minutos, horas, data, mês e dia estão disponíveis para acerto.

PARA EXIBIR O CALENDÁRIO
1. Rode o botão S3 para seleccionar o modo da hora.
2. Carregue no botão S1 para alternar entre o modo de exibição das horas e o calendário.

Nota: O calendário será exibido durante cerca de seis segundos antes de o relógio voltar ao modo de exibição da hora.

PARA ACERTAR O DESPERTADOR
1. Rode o botão S3 para seleccionar o modo de alarme.
2. Prima o botão S2 para alternar entre os modos ALARME FUSO PAÍS e ALARME FUSO ESTRANGEIRO.
3. Carregue e mantenha o botão S2 durante 2 segundos até "SET" aparecer e os dígitos dos minutos piscarem.
4. Prima o botão S1 uma vez para aumentar os dígitos uma unidade. Mantendo o botão carregado acelera o processo.
5. Rode o botão S3, os dígitos das horas ficam intermitentes.
6. Prima o botão S1 para definir as horas.
7. Após ter feito todas as definições, carregue no botão S2 para confirmar as definições.

LIGAR/DESLIGAR O DESPERTADOR E MELODIA HORÁRIA
No modo de despertador,
1. Carregue no botão S2 para alternar entre os modos ALARME FUSO PAÍS e ALARME FUSO ESTRANGEIRO.
2. Prima no botão S1 uma vez para activar o alarme horário. O indicador de alarme **AL1 / AL2** aparece.
3. Carregue novamente para activar a melodia horária. O indicador de melodia aparecerá.
4. Carregue uma terceira vez para activar ambas as funções. Aparecem ambos os indicadores.
5. Carregue pela quarta vez para desactivar ambas as funções. Aparecem ambos os indicadores.

QUANDO UM ALARME OU MELODIA HORÁRIA SE DESLIGAM
Uma melodia ouve-se de hora a hora se a função de melodia horária estiver activada.

Um alarme de 20 segundos será emitido na altura definida quando o alarme for activado. Para parar a melodia, carregue em qualquer botão.

USAR O CRONÓMETRO
1. Rode o botão S3 para seleccionar o modo CRONÓMETRO.
2. O cronómetro será exibido no seu estado corrente – reiniciar, em execução ou parado.
3. Para continuar a contagem, carregue no botão S1 para continuar desde a paragem.
4. Para começar uma nova contagem, reinicie primeiro o cronómetro.
   Prima o botão S1 para parar a contagem, depois no botão S2 para repor o cronómetro a zero.

Para a medição do tempo decorrido,
No modo CRONÓMETRO,
1. Carregue no botão S1 para começar a contagem.
2. Para a parar, carregue no botão S1 uma vez. Prima novamente o botão S1 para continuar onde parou.
3. Para por a zero, carregue no botão S1 para parar a contagem e depois no botão S2.

Para a medição do tempo parcial,
No modo CRONÓMETRO,
1. Prima no botão S1 para iniciar a contagem.
2. Enquanto o CRONÓMETRO estiver a funcionar, carregue no botão S2 uma vez para registar uma volta. O CRONÓMETRO continua a funcionar em segundo plano.
   Para mostrar o tempo corrente acumulado, carregue no botão S2 de novo.
3. Repita o último passo até todas as voltas tiverem sido registadas.
4. Para a parar, carregue no botão S1 uma vez. Prima novamente o botão S1 para continuar onde parou.
5. Para por a zero, carregue no botão S1 para parar a contagem e depois carregue no botão S2.

NOTA: Pode deixar o CRONÓMETRO a funcionar enquanto passa para outros modos de funcionamento.

ACERTAR O TEMPORIZADOR
1. Rode o botão S3para seleccionar o modo TEMPORIZADOR.
2. Carregue no botão S2 para alterar a configuração do temporizador entre 1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45 e 60 minutos.

USAR O TEMPORIZADOR
No modo de TEMPORIZADOR,
1. Carregue no botão S1 para iniciar a contagem.
2. Para parar a contagem, carregue no botão S1uma vez. Prima S1 novamente para continuar onde ficou.
3. Para reiniciar o TEMPORIZADOR, prima o botão S1 para parar a contagem e depois carregue em S2.
4. Após ter chegado a zero numa contagem, um bip de vinte segundos é emitido. Para parar o aviso sonoro carregue em qualquer botão, o TEMPORIZADOR reinicia-se automaticamente.

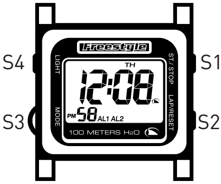
NOTA: Pode deixar o TEMPORIZADOR a correr enquanto muda para outros modos de funcionamento.

USAR A CONTRALUZ
Carregue no botão S4 para ligar a luz de fundo durante cerca de 3 segundos.

Para reduzir a emissão de carbono, estas instruções Freestyle foram impressas com tinta de soja em papel reciclado.

FS1074-SPEED DIAL-AG6873-R01

SPEED DIAL



S1. スタート/ストップボタン
S2. ラップ/リセットボタン
S3.ジョグホイール/モードボタン
S4. ライトボタン

特別機能
Freestyleの本製品にはHydro Pusher®が搭載されています。これらのボタンは動水圧3ATM(水深ではありません)下で押すことができます。

表示モード
この時計には次の４つの表示モードがあります。ホームタイム(TIME) / 海外タイム(TM-2)、ホームタイムアラーム(ALM1) / 海外タイムアラーム(ALM2)、ストップウォッチ(STW)、カウントダウンタイマー(TMR)

表示モードを変換するには、ジョグホイールまたはS3ボタンを1回回転させてください。モード記号が2秒間表示され、選択したモードがオンになります。

注:ジョグホイールは時計回りあるいは反時計回りに回転させることができます。ただし、モードの表示順序は上記の通りの順でしか表示されません。

ホーム/海外タイム表示
海外タイムを表示するには、ホームタイムが表示の時にS2ボタンを押します。モード記号(TM-2)が表示されてから海外タイムが表示されます。ホームタイムに戻す場合はS2ボタンを押します。

海外タイムアラームを表示するには、ホームタイムアラーム表示の時にS2ボタンを押します。モード記号(ALM2)が表示されてから海外タイムアラームが表示されます。ホームタイムに戻す場合はS2ボタンを押します。

時刻・カレンダーを合わせる
1. S3ボタンを回転させてタイムモードを選択します。
2. S2ボタンを押すとホームタイムと海外タイムモードが切り替わります。
3. S2ボタンを2秒間長押しして「SET」の文字が表示されると、秒桁が点滅します。
4. S1ボタンを押して秒刻を00にリセットします。
5. S3ボタンを回転させると、分桁が点滅します。
6. S1を1回ずつ押すと1分ずつ時間を進めることができます。ボタンを長押しすると早く進みます。
7. S3ボタンを回転させると、時桁が点滅します。
8. S1ボタンを押して時刻を設定します。
9. 同じ作業を、日付・曜日・時間フォーマット・日付フォーマットについてそれぞれ繰り返して行ってください。
10. 時間フォーマットの設定は、S1ボタンを押して12時間表示と24時間表示を切り替えてください。PM表示は12時間表示の場合に表示されます。
11. 日付フォーマットの設定は、S1ボタンを押すとM-D(月-日)表示とD-M(日-月)表示が切り替わります。
12. 全ての設定が終わったらS2を押して設定を終了します。

注: 選択した日付フォーマットと時間フォーマットはホームタイム、海外タイムの設定両方に適用されます。

注: 海外タイム(FOREIGN TIME) は、月・日・時間・分・曜日のみの設定が可能です。

カレンダーを表示する
1. S3ボタンを回転させてタイムモードを 選択します。
2. S1ボタンを押すと時刻表示とカレンダー表示が切り替わります。

注:カレンダーが約6秒間表示されてから時刻表示に戻ります。

アラームを設定する
1. S3ボタンを回転させてアラームモードを選択します。
2. S2ボタンを押すとホームタイムアラームと海外タイムアラームモードが切り替わります。
3. S2ボタンを2秒間長押しして「SET」の文字が表示されると、分桁が点滅します。
4. S1を1回ずつ押すと1分ずつ時間を進めることができます。ボタンを長押しすると早く進みます。
5. S3ボタンを回転させると、時桁が点滅します。
6. S1ボタンを押して時刻を設定します。
7. 全ての設定が終わったらS2を押して設定を終了します。

アラームと毎時チャイムのオン/オフ設定
アラームモードにします。
1. S2ボタンを押すとホームタイムアラームと海外タイムアラームモードが切り替わります。
2. S1を1回押すとアラームがオンになります。アラーム記号 **AL1/AL2** が表示されます。
3. もう一度ボタンを押すと毎時チャイムがオンになります。チャイム記号 が表示されます。
4. もう一度ボタンを押すと両機能がオンになります。両方の記号が表示されます。
5. もう一度ボタンを押すと両機能がオフになります。両方の記号が非表示になります。

アラーム・時刻お知らせチャイムを鳴らす
毎時チャイム機能がオンになっている場合は一時間ごとに音がなります。

指定の時間に20秒間アラーム音が鳴ります。音を止めたいときは、いずれかのボタンを押してください。

ストップウォッチを使う
1. S3ボタンを回転させてSTOPWATCH(ストップウォッチ) モードを選択します。
2. その時点でのストップウォッチの状態(リセット/測定中/停止の状態)が表示されます。
3. ストップした時点から再び測定を開始するにはS1ボタンを押します。
4. 新しく測定を開始する場合は、ストップウォッチをゼロにリセットします。S1を押して測定をストップしてからS2ボタンを押してゼロにリセットしてください。

タイムの測定は以下のように行います。
STOPWATCHモードでは、
1. S1ボタンを押すとカウントが始まります。
2. カウントをストップするにはS1ボタンを1回押します。もう一度S1を押すと、ストップした時点から再び測定が始まります。
3. ゼロにリセットするには、S1を押して測定をストップしてからS2を押します。

スプリットタイムの測定は以下のように行います。
STOPWATCHモードでは、
1. S1ボタンを押すとカウントが始まります。
2. ストップウォッチがカウントしている間にS2ボタンを1回押してラップを登録します。その場合、ストップウォッチは同時にカウントを行っています。その時点での合計タイムを表示する場合は、S2をもう一度押します。
3. 全てのラップの登録が終わるまで、最後のステップを繰り返してください。
4. カウントをストップするにはS1ボタンを1回押します。もう一度S1を押すと、ストップした時点から再び測定が始まります。
5. ゼロにリセットするには、S1を押して測定をストップしてからS2を押します。

注:ストップウォッチの使用中に他のモードに切り替えることができます。

タイマーを設定する
1. S3ボタンを回転させてタイマーモードを選択します。
2. S2ボタンを押すと、タイマーの設定時間を1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45 ,60 分から選択することができます。

タイマーを使う
タイマーモードにします。
1. S1ボタンを押すとカウントが始まります。
2. カウントをストップするにはS1ボタンを1回押します。もう一度S1を押すと、ストップした時点から再び測定が始まります。
3. タイマーをもう一度セットするには、S1ボタンを押してカウントをストップしてからS2ボタンを押します。
4. タイマーがゼロになると20秒間お知らせ音が鳴ります。お知らせ音を止める場合はボタンを押してください。どのボタンでもかまいません。タイマーが自動的にリロードします。

注:タイマーの使用中に他のモードに切り替えることができます。

バックライトを使う
S4ボタンを押すと3秒間バックライトが点灯します。

カーボンフットプリントの減少を目的としてFreestyleの取扱説明書は大豆インキとリサイクル紙を使用しています

FS1074-SPEED DIAL-AG6873-R01